

УТВЕРЖДАЮ:  
заведующий МБДОУ «Теремок»  
Е.А.Ускова

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Усть-Бузулукского детского сада «Теремок» Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области  
на 2025– 2026 учебный год

№ п/п	Образовательные области	Виды непосредственной образовательной деятельности	дети раннего возраста (от 1 года до 3 лет)	II младшая группа (от 3 до 4 лет)	Дети среднего дошкольного возраста (от 4 до 5 лет)	Старшая группа (от 5 до 6 лет)	Дети подготовительного к школе возраста (от 6 до 8 лет)
<b>Базовая часть (инвариантная)</b>							
1	«Познавательное развитие» «Социально-коммуникативное развитие»	Всего :	2,5	2,0	3,0	3,0	4,0
2		Всего :	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5
		Математическое и сенсорное развитие	1	1	1	1	2
		Конструирование	1	0,5	0,5	0,5	0,5
		Исследование объектов живой и неживой природы, экспериментирование. Познание предметного и социального мира. Освоение безопасного поведения.	0,5	0,5	1,5	1,5	1,5
	Чтение художественной литературы	0,5	0,5	0,5	0,5	0,5	

3	«Речевое развитие»	Всего:	1	1	1	2,5	3
		Развитие речи	1	1	1	2	2
		Подготовка к обучению грамоте	-	-	-	0,5	1
4	«Художественно-эстетическое развитие»	Всего:	1,0	1,5	1,5	2,0	2,5
		Рисование	0,4	0,5	0,5	0,5	1
		Лепка	0,3	0,5	0,5	0,5	0,5
		Аппликация	0,3	0,5	0,5	0,5	0,5
		Ручной труд	-	-	-	0,5	0,5
		Музыка	2	2	2	2	2
5	«Физическое развитие»	Всего:	3	3	3	3	3
		Физическая культура	3	3	3	3	3
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности			10 мин	15 мин	20 мин	25 мин	30 мин
<b>ИТОГО: (часов)</b>			<b>10 НОД</b> 100 мин ( 1 час 40 мин)	<b>10 НОД</b> 150 мин (2 часа 30 мин)	<b>11 НОД</b> 220 мин (3 часа 20 мин)	<b>13 НОД</b> 325 мин. ( 5 часов 25 мин)	<b>15 НОД</b> 450 мин ( 7 часов 30 мин)
<b>Дополнительное образование</b>				Кружки:» Цветные ступени»(математический); Кружок по ИЗО-деятельности	Кружки: « Очень умелые ручки»(работы с природным материалом и бумагой)	Кружки: «Разноцветные горошки»(кружок ритмики) «Волшебные ладошки»(ИЗО);	Кружки: «Волшебные ладошки»(ИЗО); «Крепыши» (ФИЗО); «Разноцветные горошки»(кружок ритмики)
Количество занятий в неделю				1	1	2	2
Продолжительность непрерывной образовательной деятельности в неделю				15 мин.	20 мин	50 мин.	1 час
<b>ИТОГО: (общее количество)</b>			<b>10</b>	<b>11</b>	<b>12</b>	<b>15</b>	<b>17</b>

<b>ИТОГО:</b> (часов) в соответствии с нормами СанПиН 2.4.1.3049-13 П.11.10,п.11.11	100мин (1 час 40 мин)	165 мин. (2 часа 45 мин)	240мин (4 часа )	375 мин (6часов 15 мин)	510мин (8ч30мин)
---	-----------------------------	--------------------------------	---------------------	-------------------------------	---------------------

## Пояснительная записка

к учебному плану муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения  
Усть-Бузулукского детского сада «Теремок» Алексеевского муниципального района  
Волгоградской области  
на 2025– 2026 учебный год

Учебный план , реализующий основную образовательную программу дошкольного образования, разработан в соответствии:

- Законом РФ от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам-образовательным программам дошкольного образования, утвержденном Приказом Министерства образования и науки РФ от 30.08.2013 № 1014
- Порядком приема на обучение по образовательным программам дошкольного образования утвержденном приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 8 апреля 2014 г. N 293
- Санитарными правилами СП 2.4.3648–20 и СанПиН 1.2.3685-21;
- Положением о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174;
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;
- Уставом МБДОУ «Теремок»

Учебный план строится в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования МБДОУ «Теремок» , составленной на основе Федеральной образовательной программы дошкольного образования, парциальными программами и технологиями:

- Программа "Развитие речи у детей дошкольного возраста" (О.С. Ушакова)
- Программа «ЮНЫЙ ЭКОЛОГ» (С. Н. Николаева)
- **Программа «Приобщение детей к истории русской народной культуре»** (О.Л. Князева)
- «Примерная программа коррекционно-развивающей работы в логопедической группе для детей с общим недоразвитием речи ( с 3 до 7 лет)» ( Н.В.Нищева)
- **Программа «КОНСТРУИРОВАНИЕ И РУЧНОЙ ТРУД В ДЕТСКОМ САДУ»** (Л. В. Куцакова)

■  
В учебном плане предложено распределение количества непосредственно образовательной деятельности, дающее возможность МБДОУ «Теремок» использовать модульный подход, строить учебный план на принципах дифференциации и вариативности.

*Форма организации НОД:*

1,0-3 года – подгрупповые

3-8 лет – подгрупповые и фронтальные

Продолжительность непосредственной образовательной деятельности (НОД):

1-2 года – не более 10 мин.

2-3 лет – не более 10 мин.

3-4года – 15 мин.

4-5 лет – 20 мин.

5-6 лет – 25 мин.

6-8 лет – 30 мин.

Перерывы между НОД составляют - 10 минут. Для профилактики утомления НОД познавательного характера чередуются с физкультурными и музыкальными НОД.

Дополнительные образовательные услуги проводятся с дошкольниками с 3 лет:

3-4 года – 15 мин.

4-5 лет – 20 мин

5-6 лет – 25 мин.

6-8лет – 30 мин.

В структуре учебного плана выделяются инвариантная (обязательная) и вариативная (модульная) часть. Инвариантная часть обеспечивает выполнение обязательной части основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Вариативная часть сформирована образовательным учреждением с учетом **приоритетных направлений:** экологическое, культурно-эстетическое и нравственно-патриотическое

воспитание детей дошкольного возраста . Она реализуется через кружковые занятия.

В учебном плане установлено соотношение между инвариантной (обязательной) частью и вариативной частью, формируемой образовательным учреждением:

- инвариантная (обязательная) часть составляет не менее 60 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

- вариативная (модульная) часть составляет не более 40 процентов от общего нормативного времени, отводимого на освоение основной образовательной программы дошкольного образования.

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарными правилами СП 2.4.3648–20 и СанПиН 1.2.3685-21

В учебный план включены пять образовательных областей , обеспечивающие познавательное, речевое, социально-коммуникативное , художественно-эстетическое и физическое развитие детей.

Реализация учебного плана предполагает обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей.

На основе учебного плана составлены расписание непосредственно образовательной деятельности и режимы дня.

Цель расписания непосредственно образовательной деятельности – отрегулировать нагрузку, определить чередование различных видов деятельности в целях снятия перегрузки, предупредить утомляемость, разнообразить формы проведения непосредственной образовательной деятельности, чередовать статичные и динамичные виды деятельности, распределять нагрузку между воспитателями и специалистами.

Режим дня гибкий, ориентирован на возрастные и индивидуальные особенности детей. Организация жизнедеятельности МБДОУ «Теремок» предусматривает, как организованную совместную деятельность с педагогами и детьми, самостоятельную деятельность детей, так и взаимодействие с семьями детей по реализации основной общеобразовательной программы дошкольного образования. Режим дня и регламент НОД соответствуют виду и направлению ДОУ.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам МБДОУ «Теремок», учитывает требования, предъявляемые СП 2.4.3648–20 и СанПиН 1.2.3685-21 к объёму образовательной нагрузки.